



¿Está el asma bajo control?



Tome las "REGLAS DE DOS" cuestionario para averiguarlo

¿Utiliza un inhalador de alivio rápido más de **DOS** veces por semana?

¿Se despierta en la noche con síntomas de asma más de **DOS** veces al mes?

¿Tiene que abastecerse del inhalador de alivio rápido más de **DOS** veces al año?



Si usted contestó "**SI**" a alguna de estas preguntas, un medicamento anti-inflamatorio "de control a largo plazo" puede ayudar a mejorar la respiración y prevenir emergencias de asma.

Para más información:

- Pregunte a su proveedor de atención de la salud o
- Llame 1.800.LUNGUSA

Pioneer Valley Asthma Coalition
www.pvasthmacoalition.org

Rules of Two™ is a registered trademark of
Baylor Health Care System. All rights reserved.



Baystate  Medical Center
Pulmonary Rehabilitation

Baystate  Children's Hospital 





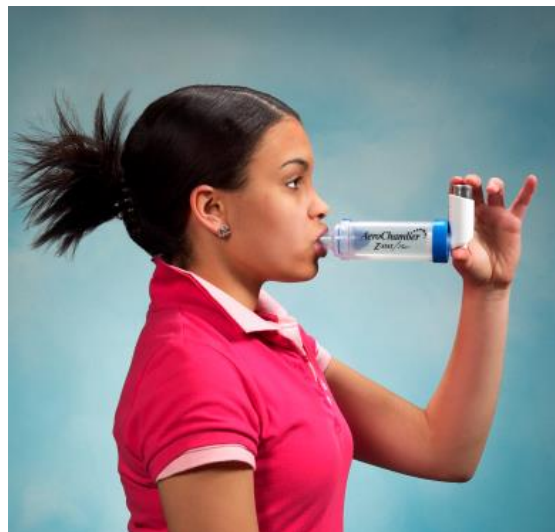
Is Your Asthma Under Control?

**Take the “RULES OF TWO”
quiz to find out!**

Do you take your quick-relief Inhaler more than **TWO** times per week?

Do you wake up at night with asthma more than **TWO** times per month?

Do you refill your quick-relief inhaler more than **TWO** times per year?



If you answered **“YES”** to any of these questions, a “long-term control” medication can help improve your breathing and prevent asthma emergencies.

For more information:

- Ask your health care provider or
- Call **1.800.LUNGUSA**

Pioneer Valley Asthma Coalition
www.pvasthmacoalition.org

Rules of Two™ is a registered trademark of
Baylor Health Care System. All rights reserved.



Baystate  Medical Center
Pulmonary Rehabilitation

Baystate  Children's Hospital 

