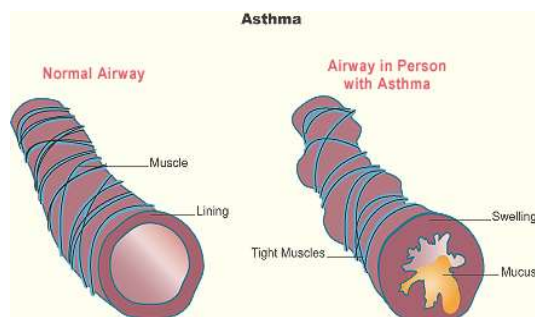


Attention: Parents of Children with Asthma!

Healthy Holyoke is available to provide education and home visiting services for children with asthma.

For more information please contact: **Gri Saex, CHW, 413-420-6252**
martinez_saex_gricelides@holyokehealth.com



Asthma is a disease of the airways
of the lungs.



Learn about the Asthma Home Visit Education Program

- ◆ All services are **FREE**
- ◆ **Free safe cleaning supplies**
- ◆ 4 Home visits with Community Health Worker
- ◆ An environmental home assessment
- ◆ Focused asthma education
- ◆ Learn how to keep track of asthma symptoms and avoid triggers
- ◆ A doctor's letter to landlord if the condition of the home is making the child sick

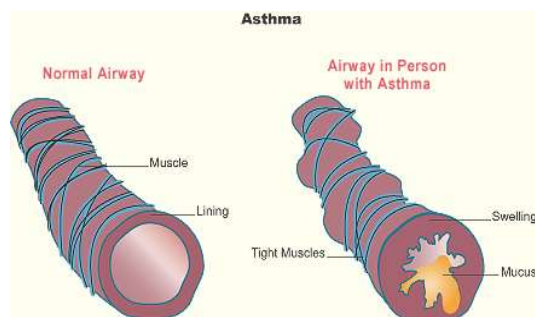
Get support from a Community Health Worker

- ◆ Learn to manage your child's asthma **so they can stay healthy**
- ◆ Reduce asthma symptoms
- ◆ Reduce triggers at home
- ◆ Learn how to correctly use the asthma medication
- ◆ Miss fewer days of school or work
- ◆ Learn to control your child's asthma with an Asthma Action Plan in school and at home.

¡Atención: Padres y Madres de Niños con Asma!

Healthy Holyoke está disponible para proporcionar educación y servicios de visita al hogar para niños con asma.

Para obtener más información, póngase en contacto: Gri Saex, CHW, 413-420-6252
martinez_saex_gricelides@holyokehealth.com



El Asma es una enfermedad de las vías respiratorias de los pulmones.



Aprenda sobre el Programa de Educación para Visitar el Hogar del Asma

- ◆ Todos los servicios son **GRATIS**
- ◆ Productos seguros de limpieza **GRATIS**
- ◆ 4 Visitas al hogar por un Trabajador de la Salud
- ◆ Una evaluación ambiental del hogar
- ◆ Enfoque en la educación del asma
- ◆ Aprenderá cómo hacer un seguimiento de los síntomas del asma y evitar sus causas
- ◆ Una carta del médico al dueño de su hogar si la condición de la vivienda está enfermando al niño

Obtener apoyo de su Trabajador de la Salud

- ◆ Aprender a controlar el asma de su niño y *mantenerse saludable*
- ◆ Reducir los síntomas del asma
- ◆ Reducir las causas del asma en el hogar
- ◆ Aprender a cómo usar correctamente los medicamentos del asma
- ◆ Perder menos días de escuela o trabajo
- ◆ Aprender a controlar el asma de su niño con un Plan de Acción del Asma para usarlo en la escuela y el hogar