

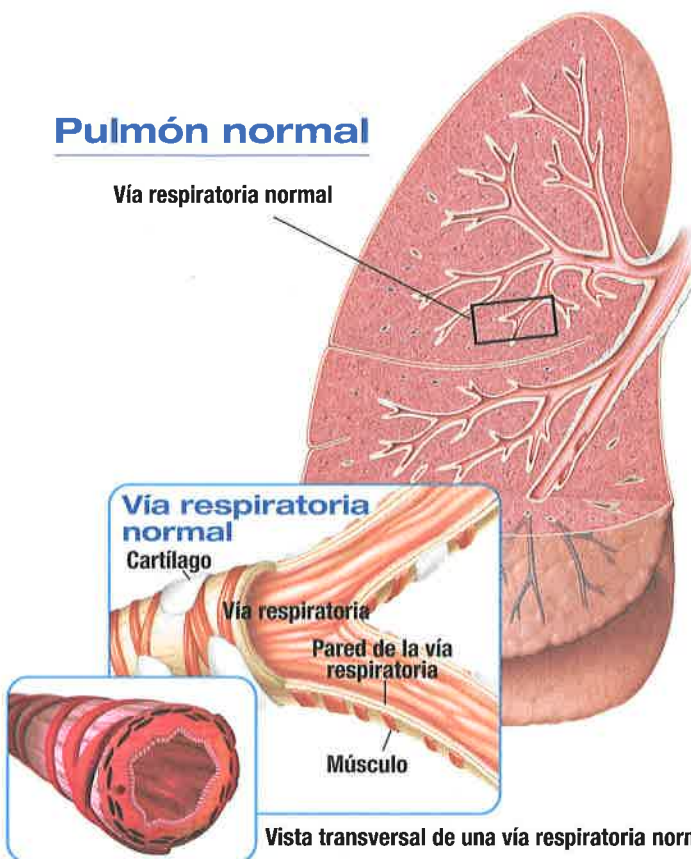
El asma

¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad crónica: no se puede curar. Cuando se tiene asma, las vías respiratorias presentes en los pulmones son muy sensibles y pueden inflamarse e hincharse. Además, existen determinados desencadenantes que pueden hacer que los músculos de las vías respiratorias se contraigan, lo que se conoce como broncoconstricción. Las vías respiratorias podrían también producir demasiada mucosidad.

Pulmón normal

Vía respiratoria normal



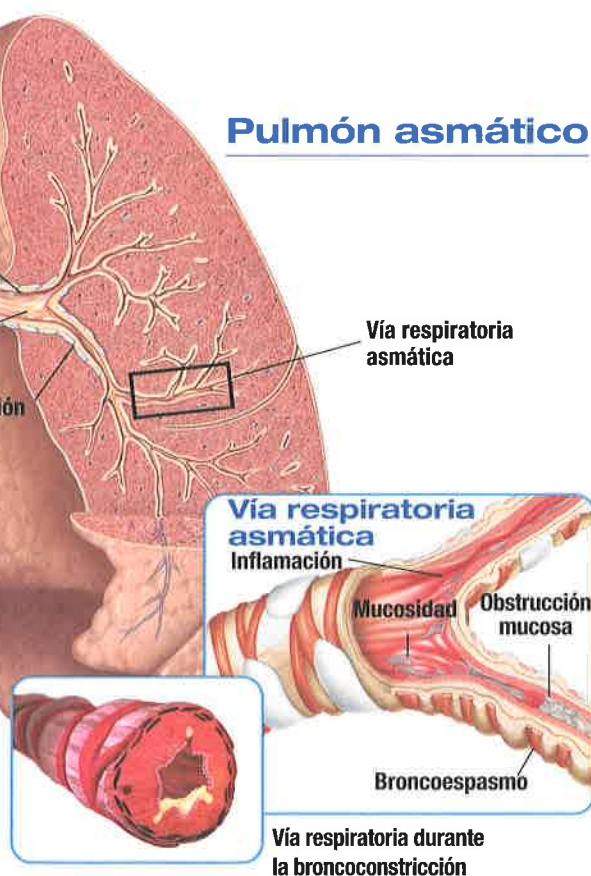
Pulmón asmático

Inflamación

Mucosidad

Broncoconstricción

Vía respiratoria asmática



Síntomas de un episodio asmático

- Opresión en el pecho
- Tos
- Falta de aire
- Sibilancias

¿Qué desencadena un episodio asmático?

Con el asma, las vías respiratorias son extremadamente sensibles y aumenta la probabilidad de sufrir un episodio asmático. Ciertas sustancias o situaciones —llamadas desencadenantes— hacen que las vías respiratorias de los pulmones se inflamen e hinchen. Los desencadenantes son diferentes para cada persona. A continuación se presenta una lista de los desencadenantes de asma más frecuentes.

Alérgenos

- **Polen:** partículas microscópicas que se desprenden de los árboles, el pasto o las malezas
- **Ácaros del polvo:** insectos diminutos que viven en el polvo casero
- **Caspa de animales:** escamas de piel que se desprenden de animales que tienen pelo o plumas
- **Mohos de interior:** las esporas de los mohos se forman en sitios cálidos, húmedos y oscuros

Otros desencadenantes del asma

- Contaminación
- Aire frío
- Resfriados y virus
- Humo del tabaco
- Ejercicio



Polen



Ácaros del polvo



Caspa de animales



Mohos de interior



Contaminación



Aire frío



Resfriados y virus



Humo del tabaco



Ejercicio